

Anexa 2.

## FIȘA DISCIPLINEI\*

### 1. Date despre program

Instituția de învățământ superior	Universitatea Lucian Blaga din Sibiu
Facultatea	Facultatea de Științe Socioumane
Departament	Departamentul de Psihologie
Domeniul de studiu	Psihologie
Ciclul de studii	Licență
Specializarea	Psihologie

### 2. Date despre disciplină

Denumirea disciplinei	Psihologie militară			
Codul cursului	Tipul cursului	An de studiu	Semestrul	Număr de credite
38-04-07-217	Opțional	2	4	4
Tipul de evaluare	Categorია formativă a disciplinei (DF=fundamentală.; DD=domeniu; DS=specialitate; DC=complementară)			
Examen	DS			
Titular activități curs	Asist. Univ. dr. Daniela Boțone			
Titular activități seminar / laborator/ proiect	Asist. Univ. dr. Daniela Boțone			

### 3. Timpul total estimat

Extinderea disciplinei în planul de învățământ – număr de ore pe săptămână				
Curs	Seminar	Laborator	Proiect	Total
1	2			3
Extinderea disciplinei în planul de învățământ – Total ore din planul de învățământ				
Curs	Seminar	Laborator	Proiect	Total (NOAD <sub>sem</sub> )
14	28	-	-	42

Distribuția fondului de timp pentru studiu individual		Nr.ore
Studiul după manual, suport de curs, bibliografie și notițe		30
Documentare suplimentară în bibliotecă, pe platformele electronice de specialitate și pe teren		20
Pregătire seminarii/laboratoare, teme, referate, portofolii și eseuri		8
Tutoriat:		-
Examinări:		-
Total ore alocate studiului individual (NOSI <sub>sem</sub> )		58
Total ore pe semestru (NOAD <sub>sem</sub> + NOSI <sub>sem</sub> )		100

### 4. Precondiții (acolo unde este cazul)

Discipline necesar a fi promovate anterior	Psihologie socială Metodologia cercetării psihologice Psihologie experimentală
Competențe	Competențe privind cunoașterea și înțelegerea cunoștințelor generale de bază precum și abilități de exprimare liberă în limbajul științific.

### 5. Condiții (acolo unde este cazul)

De desfășurare a cursului	laptop, videoproiector, materiale fotocopiate, materiale pe suport CD / memory stick, blackboard, tablă inteligentă / clasică, marker, cretă colorată
De desfășurare a seminarului	laptop, videoproiector, materiale fotocopiate, materiale pe suport CD / memory stick, tablă inteligentă / clasică, markeri, cretă colorată

### 6. Competențe specifice acumulate

Competențe profesionale	Competențe privind cunoașterea și înțelegerea unei cercetări în domeniul psihologiei militare. Competențe instrumental aplicative privind transpunerea în practică a cunoștințelor dobândite. Competențe referitoare la explicarea cu cuvinte proprii a conceptelor specifice psihologiei militare.
Competențe transversale	Abilități de evaluare și investigare a comportamentului uman ca domeniu principal al analizei psihologice

### 7. Obiectivele disciplinei (reieșind din grila competențelor specifice acumulate)

Obiectivul general al disciplinei	Însușirea de către studenți a paradigmelor psihologiei militare contemporane, înțelegerea comportamentului individului în organizațiile militare
Obiectivele specifice	Dezvoltarea nivelului de competențe instrumental aplicative în legătură cu selectarea corectă a metodelor de cercetare și analiză a datelor în raport cu obiectivele unei cercetări în domeniul psihologiei militare.

### 8. Conținuturi

Curs		Nr. ore
Curs 1	Obiectul psihologiei militare. Problematică, perspective. Relații cu alte discipline.	1
Curs 2	Specificul organizației militare.	1
Curs 3	Conducerea și comportamentul decizional în organizațiile militare.	1
Curs 4	Performanța în organizațiile militare: influența factorilor termici asupra performanței militare.	1
Curs 5	Performanța în organizațiile militare: influența zgomotului și a vibrațiilor asupra performanței militare.	1
Curs 6	Performanța în organizațiile militare: influența accelerațiilor și a hipoxiei hipobare asupra performanței militare.	1
Curs 7	Comportamentul emoțional și performanța militară.	1
Curs 8	Gestionarea emoțiilor și competențele interculturale în organizațiile militare	1
Curs 9	Reziliența fizică și psihologică în activitatea militară.	1
Curs 10	Activități de pregătire psihologică și de control al stresului operațional I.	1
Curs 11	Activități de pregătire psihologică și de control al stresului operațional II.	1
Curs 12	Stresul operațional și comportamentul emoțional al militarilor aflați în misiune.	1
Curs 13	Comportamentul agresiv în organizațiile de tip terorist.	1
Curs 14	Psihologia traumei. Deprivarea de libertate.	1
<b>Total ore curs:</b>		<b>14</b>



# ULBS

Universitatea "Lucian Blaga" din Sibiu

Seminar		Nr. ore
Sem. 1	Obiectul psihologiei militare. Relații cu alte discipline. Psihologia militară – psihologie experimentală?	2
Sem. 2	Tipuri de organizației militare. Caracteristici.	2
Sem. 3	Sindromul soldatului devotat sau comportamentul civic organizațional. Studiu de caz.	2
Sem. 4	Performanța în organizațiile militare: influența factorilor termici asupra performanței militare. Studiu de caz	2
Sem. 5	Performanța în organizațiile militare: influența zgomotului și a vibrațiilor asupra performanței militare. Studiu de caz	2
Sem. 6	Performanța în organizațiile militare: influența accelerațiilor și a hipoxiei hipobare asupra performanței militare. Studiu de caz.	2
Sem.7	Comportamentul emoțional și performanța militară. Studiu de caz	2
Sem. 8	Inteligența interculturală. Studiu de caz: Afganistan.	2
Sem. 9	Reziliența fizică și psihologică în activitatea militară.	2
Sem. 10	Pregătirea pre- operațională și elemente de control al stresului operațional.	2
Sem. 11	Pregătirea post –operațională și elemente de stres post traumatic.	2
Sem. 12	Terapia cognitiv comportamentală în controlul PTSD. Studiu de caz.	2
Sem. 13	Comportamentul agresiv în organizațiile de tip terorist. Studiu de caz	2
Sem. 14	Psihologia traumei și deprivarea de libertate. Studiu de caz.	2
Total ore seminar		28

## Metode de predare

Prelegere didactică, expunere, studii de caz		
--	--	--

## Bibliografie

Referințe bibliografice recomandate	Popa, M. (2012). Psihologie militară. București: Polirom.
	Boțone, D. (2019). Predictorii ai performanței profesionale: devotament, emoție, reziliență în mediul civil și militar. Sibiu: Editura Universității "Lucian Blaga" din Sibiu.
	Zlate, M. (2004). Tratat de psihologie organizațional-managerială. Vol.2 Iași Polirom
	Zlate, M. (2004). Tratat de psihologie organizațional-managerială. Vol.1 Iași Polirom
Referințe bibliografice suplimentare	Johns, Gary (1996). Comportament organizațional. București: Editura Economică
	Popa, M. (2005). Psihologie aeronautică. București: Editura Universitară Carol Davila.
	Cracsner, C.E. (2005). Istoria Psihologiei militare românești. București Editura Psyche.
	Marineanu, V. (2016). Particularități ale sănătății mentale și sănătății organizaționale în mediul operațional militar. București: Editura Centrului Tehnic Editorial al Armatei
	Milcu, M. (2008). Psihologia relațiilor interpersonale. Iași: Editura Polirom
	Vlasceanu, Mihaela. (2003). Organizații și comportament organizațional. Iași: Polirom.

## 9. Coroborarea conținuturilor disciplinei cu așteptările reprezentanților comunității epistemice, asociațiilor profesionale și angajatorilor reprezentativi din domeniul aferent programului

Se realizează prin contacte periodice cu aceștia în vederea analizei problemei.
---

## 10. Evaluare

Tip activitate	Criterii de evaluare	Metode de evaluare	Ponderea în nota finală	Obs.**
Curs	Nota acordată pentru însușirea cunoștințelor din materialul de curs	Colocviu	60%	
Seminar	Notele acordate pentru temele de casă, referate, eseuri, traduceri, studii de caz	Prezentare proiect	20%	CPE
	Nota acordată pentru însușirea cunoștințelor de seminar	Evaluare de parcurs	20%	CEF
Standard minim de performanță				
Obținerea notei 5 la colocviu, proba practică (proiect seminar) și evaluarea de parcurs.				

(\*) Fișa disciplinei cuprinde componente adaptate persoanelor cu dizabilități, în funcție de tipul și gradul acestora.

(\*\*) CPE – condiționează participarea la examen; nCPE – nu condiționează participarea la examen; CEF - condiționează evaluarea finală;



# ULBS

Universitatea "Lucian Blaga" din Sibiu

Data completării: 07.09.2020

Data avizării în Departament: 30.09.2020

	Grad didactic, titlul, prenume, numele	Semnătura
Titular disciplină	Asistent univ. Dr. Daniela Boțone	
Director de departament	Conferențiar univ. Dr. Mihaela Bucuță	